

TEST Representatiesystemen

Het antwoord dat je het meeste aanspreekt geef je 4 punten.

Die daarna 3 punten en daarna 2 punten. Het antwoord dat het minste bij je past geef je 1 punt.

Tip: het eerste dat in je op komt is het beste.... En ga even uit van de functie als leerkracht of.... voor deze keer ;-)

1 Het is eenvoudig voor mij om:

- ... aan de toon van de stem te horen of de leerling blij is.
- ... te zien bij binnenkomst hoe iemand in zijn vel zit.
- ... om te voelen of ik iemand moet helpen of niet.
- ... als ik weet uit het dossier hoe het kind de lesstof wil.

2 Wanneer ik aan een bepaalde leerling denk dan:

- ... krijg ik een bepaald gevoel.
- ... hoor ik de stem van die leerling.
- ... zeg ik tegen mezelf wat ik van die leerling vind.
- ... zie ik hem/haar voor me staan.

3 Ik baseer belangrijke beslissingen op:

- ... mijn gevoelens en intuïtie.
- ... dat wat het beste klinkt.
- ... wat er het beste uitziet.
- ... door de alternatieven en criteria te overwegen.

4 Uit mijn eigen lagere schooltijd herinner ik me nog:

- ... wat ik tegen mezelf zei.
- ... hoe ik me voelde op bijvoorbeeld een schoolreisje.
- ... de stem van de juf of meester.
- ... hoe het plein op school er uit zag.

5 Mijn communicatie wordt gemakkelijker door:

- ... de manier waarop ik me kleeft en eruit zie.
- ... de gevoelens die ik deel.
- ... de woorden die ik kies.
- ... de toon van mijn stem.

6 Tijdens een discussie ben ik te beïnvloeden door:

- ... de toon of het volume van iemands stem.
- ... of ik wel of niet een standpunt kan inzien.
- ... de logica van de redenering.
- ... of ik iets voel voor de onderliggende gevoelens.



De uitwerking: Stap 1: neem de antwoorden (de cijfers) uit de test over: dus uit de vragen, dezelfde manier in de rijen:

1	2	3	4	5	6	voorbeeld
... A	... K	... K	... D	... V	... A	3 V
... V	... A	... A	... K	...K	... V	1 D
... K	... D	... V	... A	... D	... D	2 K
... D	... V	... D	... V	...A	... K	4 A

Stap 2: plaats de cijfers in de onderstaande tabel, tel de cijfers per kolom op:

	Visueel (zien)	Auditief Tonaal (horen)	Kinestetisch (voelen)	Auditief Digitaal (denken)
voorbeeld	3 V	4 A	2 K	1 D
Vraag 1
Vraag 2
Vraag 3
Vraag 4
Vraag 5
Vraag 6
Totaal

Bij het totaal kun je zien **wat jouw voorkeur** is. Je gebruikt alle vier de representatie systemen en.... je hoogste score is waarschijnlijk degene waar je het meeste gebruik van maakt en dus de laagste het minst. Als een leerling net een ander representatie systeem heeft, is het logisch dat de informatie minder goed aankomt. Start de volgende keer met woorden die de ander makkelijker vindt. Dan kun je de ander beter bereiken en wordt communicatie relaxter.

